



Dott.ssa Elena Bratti
Via Messidoro 8/C
44124 Chiesuol del Fosso Ferrara
Tel. 05321933342

L'APPARECCHIO FISSO

L'apparecchio ortodontico che ti è stato applicato, è stato costruito nel pieno rispetto dei requisiti essenziali di sicurezza previsti dal D. Leg. 46/97 (Direttiva C. E. 93/42).

Complimenti, oggi ti è stato applicato l'apparecchio fisso.

Come primo giorno, e per tutta la durata della cura, dovrai avere alcune accortezze, che ora ti verranno elencate:

- per i primi giorni i denti saranno indolenziti a causa del loro spostamento, è una sensazione soggettiva che varia per ogni individuo;
- per oggi meglio evitare cibi duri o che richiedano una forte masticazione (meglio uova, formaggio tenero, minestre, ecc.);
- per tutta la durata della cura è bene mangiare sempre con criterio:
pezzi piccoli, evitare prosciutto ed insaccati che possono sfilacciarsi e incastrarsi tra il filo e gli attacchi rendendo più difficile la pulizia, non addentare frutta, pane, o altre cose dure;
- se dovesse presentarsi qualche disturbo (vesciche sulle guance, punte pungenti, il filo che punge,...) e sei impossibilitato nel venire in studio, puoi tamponare l'urgenza con la cera ortodontica ammorbidendola con le dita e facendola diventare una pallina da applicare dove avverti il fastidio; lava i denti ogni volta che mangi (anche a scuola dopo la merenda), usando gli spazzolini ortodontici che andranno cambiati ogni 2 mesi o quando le setole iniziano ad aprirsi. I movimenti da fare sono due:

1. circolare abbastanza energico attorno all'attacco
2. verticale dalla gengiva verso il dente.

Per migliorare la pulizia alla sera passa lo scovolino tra il filo ed i denti per eliminare eventuali residui. Poi fai uno sciacquo con il collutorio ricordandoti che dopo non potrai più né bere né mangiare.

Per gli adulti:

Infila la parte rigida dell'ORAL B SUPER FLOSS sotto al filo ortodontico, poi con la parte in spugna strofina l'arco e il lato degli attacchi. Poi usa il filo come di consueto.

Ad ogni dubbio o problema telefona subito, non attendere il prossimo appuntamento, siamo a tua disposizione!

L'apparecchio ortodontico che ti è stato applicato è stato costruito nel pieno rispetto dei requisiti essenziali di sicurezza previsti dal D. Leg. 46/97 (Direttiva C. E. 93/42).

Dott.ssa Elena Bratti